

成長三歲 THREE-YEAR OLD

攝影：陳紹強 設計：本刊設計

小孩子接觸世界不久，有很多不同新鮮事等著他們慢慢去摸索，但幼兒總是少了點主動性，不太有冒險精神，認知新事物就像比他人慢了半拍，作為父母不必擔心，因為啟發幼兒的冒險精神絕不難。

撰文：鄺紫燕  
資料：胡翠瓊校長  
(香港基督教服務處暨幼兒學校)

# 小小冒險家

▲ 家長可與小孩一同觸摸小動物，以培養小孩探索新事物的興趣。

面對快速變化的社會，社會改變變得特別快，要適應社會的步伐必定需要有多技能。似乎，現在的小孩子要有良好的裝備才行，要使他們成為通才。訓練他們的應變能力、自發性是很重要的。這樣，小朋友一旦要面對社會改變時，也會容易面對及適應。故勇於、樂於接觸新事物對小孩的成长過程很重要。

## 先由興趣事起

香港基督教服務處暨幼兒學校胡翠瓊校長表示，若幼兒時常對事物感到害怕，家長應該要慢慢培訓幼兒的適應能力，讓他們對更多外在的事物感興趣，而家長可由他們有興趣的業

務引發幼兒探索

新事物的動機，給幼兒對有興趣的事物會較主動。

作為父母，在日常生活中會很容易發現小孩子固有的特質，父母必需清楚了解繼而作適當的鼓勵及培訓幼兒探索新事物的興趣。小孩子究竟在創意方面感興趣，抑或是在與人溝通方面，合作、討論等方面相對地有優勢之處？而父母自我本身應該要有堅決心，因為要培訓小孩有勇敢並非一朝一夕的事，父母本身不要操之過急，而且謹記要因應自己的小孩特質去培育，不要與他人有過份比較，雖然目的是想

小孩能日後適應轉變急速的社會，然而因材施教才是最重要，以發揮小孩的特質、優點。

## 讚美鼓勵話不可少

小孩每接觸、認知，甚至是學習一件新事時，同樣會經過困難的階段，在此時，家長要擔當扶助角色，要不吝鼓勵，因為當小孩受到他人的認同時，他們會有滿足感。家長要不怕麻煩，持守耐性，協助小孩對事物有興趣並加以練習才行，總要有鼓勵，以推動小孩更願意接觸他們不認識的事物，例如家長可以說「我好欣賞你。」、「做得好！」等等，目的是增強小孩的信心。這樣，他們會願意跨出多

一步去探索新事物。事實上，小孩也需要得到別人的鼓勵及讚賞以建構自我的形象。正如匯豐幼兒學校很著重小孩對美術、創意的訓練，對於幼兒而言，美術繪畫手工藝等創作是一項新事物，他們對於如何運用顏色、如何構圖、如何在畫紙上表現出自己的所思所想，一切一切也是正在探索新事物。

為了鼓勵幼兒，校方會將很多小孩的作品展示出來。除了在校內作展覽外，校方也會定期在外舉行一些幼兒創意藝術展。早前，便舉行了一個名為「點來線去，色彩派對」的展覽，讓小孩子的作品展示予大眾，讓大眾了解小孩子的潛能同時，也是對小孩一種認同及鼓舞。這樣，他們會願意在藝術創作上作多方面的新嘗試，引申至生活上，小孩也會願意探索新事物，成為「小小的冒險家」。

### 幼兒家長一同冒險

對於三歲大的幼兒而言，他們開始有幻覺，會對一些虛假、無形的事物感害怕。家長要一同與小孩面對之，如小孩會怕在黑暗的環境中，小孩會覺得神秘而感可怕，家長可與小孩一同身處於黑暗的環境中，又如小孩子對一些動物感疑惑，或是害怕，在安全、動物主人許可的環境下，父母可以與小孩一同觸摸該動物。但家長要切記不要太貪心，及不可以刻意禁止小孩害怕，否則可能會適得其反，打擊小孩子冒險的心，不願意再「挑戰」新事物了。正如一同接觸小動物時，可以先先輕摸一下便可。

其實，家長要令小孩願意探索新事物可從日常生活的小事出發便可。在玩樂上便可藉此培養小孩愛嘗試的心，假如跳彈床，小孩在跳躍時離開地面，視野有所轉變，其實，對於小孩而言，已是一種勇敢、願意嘗試新事物的行為。作為父母應該按不同的新環境，新事物讓小孩看多一點、觸摸多一點，根據小孩不同的階段作不同的培訓、鼓勵，最終要小孩願意面對新事物，因為他們願意多嘗試，在他們日後的人生經歷上，他們也會有嘗試的動力。

胡校長與大家分享其個人經驗，她兒子在一歲多時很害怕沙地，為了令其兒子克服害怕感，她使用一些兒子喜歡的事物作吸引他嘗試，因為她的兒子喜歡玩具車，故帶同玩具車到沙灘去，同時，她不會一下子要兒子赤腳在沙灘上行，故會準備沙灘鞋，而且讓兒子穿上鞋子，慢慢，她引導兒子嘗試讓玩具車穿過沙灘成的小隧道，這樣，她的兒子便願意作出第一步去觸碰沙。

**Baby**

香港基督教服務處匯豐幼兒學校，胡翠珊校長表示，要讓幼兒願意接觸新事物，家長應持之以恆，因為今日行半步，明天行多半步，慢慢，日後會有意想不到的收穫。同時，家長要多作正面的鼓勵，讓小孩增加信心，有被認同的感覺。

