



上學不適應 發脾氣打人

1-2歲

資料提供：香港基督教服務處親職教育中心主任（註冊社工）廖李耀群

1歲7個月的女孩子，剛入讀幼兒園。但入學後，常發脾氣，是變得有暴力傾向嗎？如何處理？為什麼會這樣的呢？

小女孩出現暴力行為，可能有兩個原因：

一、不習慣群體生活

孩子未清楚如何過群體生活，當別人搶她的玩具，或阻礙她玩耍時，為了表達自己的需要，她便出手打人——這是根據本能表達自己不滿的方法。

父母和教師若發現小朋友是為了這原因而打人，應該教育小朋友如何跟同學相處，例如先要獲得別人的同意，才拿別人的玩具；不滿時，應該先告訴教師，而不是打人。

二、未適應陌生環境

小朋友未適應陌生的學校生活，故情緒上較波動，從而發展出打人、扭計等行為。有些小朋友甚至會打自己或撞牆，主要是他們不能有效地表達自己的憂慮、驚恐和不滿，才用這些方法宣洩情緒。

小朋友在心理成長上，很需要安全感。離開屋企或家人時，他們或會有很大憂慮和不安，尤其是一至兩歲的小朋友，特別「黏身」，例如媽咪上廁所時的短暫分開，他們立刻就哭鬧

起來，皆因失去安全感。

遇到小朋友有這樣的行為時，大人不要馬上標籤他們是百厭星或麻煩製造者，要了解小朋友行為的背後原因，是因為未能表達情緒，應耐心地關注、照顧和體諒他們。

處理方法，可以由轉移他們的情緒開始，如給他們一個小枕頭抱着，或讓他們大哭一場，都是不錯的宣洩情緒辦法。教孩子如何正確地宣洩不開心情緒，大人要有心理準備，小朋友未必一次就明白，可能要不斷耐心誘導。

建立安全感 需依附母親

事實上，1歲7個月大的幼兒，在心理發展上，仍在建立安全感，需要依附母親。若為訓練他們獨立而送他們上幼兒園，似乎不是很合適。若父母因為工作，必須送女兒到幼兒園，便需要多下點工夫，例如陪小朋友在學校活動一段時間，讓她跟教師建立了互信關係，父母才逐漸退出。但要緊記，每個小朋友的適應能力不同，父母要多點耐性和體諒。