

Happy Pa Ma 開心爸媽

周日 8 大版 Happy Pa Ma

11月18日內容預告

鄧景輝 Good Good Daddy

看有「新聞王子」之稱的鄧景輝與兒子相處，爸爸常跟兒子說：Good boy, Very good, Yes, Baby, Good! 出自父親之口，不是Yes就是Good，全部正面可親，難怪小孩子時常笑臉迎人，開開心心。



- 沙田馬術展館
- 九龍灣懷舊 Buffet
- BB 營食 味分高下
- 緊張媽媽嚴校長
- 小霸王咬同學
- 如何避免孩子學壞?



學校是社會的縮影，同校家長之間的無形競爭，一如同事關係之微妙。子女做同學，家長做朋友，若能豁達大度，互相扶持，可以一同成長，總好過終日比併，彼此消耗，最後兩敗俱傷。三位同校家長走在一起，不爭子女成績，不論出身貧富，共同經營暖洋洋的心靈加油站。

文：潘詠珊 圖：張智超 插圖：森林

「我兒子和 Kathy 的兒子報讀同一間小學，她兒子是長子，比我兒子多 5 分（編按：首名子女在自行分配學位階段可獲 5 分）。我明知他可能會佔去我兒子的學位，但我不介意，還替大家祈禱，希望能夠一起同路成長。」問三位媽媽感情如何要好，Gloria 即舉了以上例子。

Gloria、Kathy 和賽媽的兒子名字讀音相同（Kathy 的兒子叫軒軒，Gloria 的兒子叫宇寰，賽媽的兒子叫朗賽），曾讀同一所幼稚園，現時均是小二學生，同校但不同班。

Kathy 當橋樑 助賽媽母子溝通

三位媽媽早在兒子 2 歲時已相識於虛擬世界，當時碰巧大家都在網上討論區交流育兒心得，其後在幼稚園的實境裏相遇，憑着各自兒子的名字而確認網友身分。賽媽說：「我們第一次見面沒有打招呼，但後來繼續在網上傾偈，漸漸便熟絡起來。」後來，交流不再局限於送子上學後的「早餐會」，數個家庭還會相約一起吃喝玩樂。

三人經常守望相助，如幫忙接放學、一個孩子病了另一個幫忙拿功課；賽媽的兒子朗賽比較內向，很少跟她談學校事，即使有事情貼堂也不會說，幸好 Kathy 常到學校做義工，較多機會與教師溝通，便會把所見所聞跟賽媽分享。Kathy 會關懷地說：「今日見你個仔在學校跑來跑去嗰」、「今日見他好像不太開心」。

「她們的子女叻，我也開心」

很多家長懷着「子女成敗等於自己成敗」的心態，在潛在競爭之下，三位媽媽仍能融洽相處，當中的秘訣是什麼？

「因為有神的愛在，她們的子女叻，我也會很開心。」信奉基督的 Kathy 說。率直的 Gloria 也認同：「我個仔的成績是最差的一個，但我無妒忌和叫醋。最重要是不比較，每個小朋友的長處也不一樣。」

除了心態外，家長之間要和睦共處，也牽涉人際技巧。Gloria 說：「每個人也有自己最忌的事情，知道她忌，便不要在她面前說了。」Kathy 說：「最重要是互相尊重，每個人各有不同的思想與家庭背景，別以為只有自己是對的。」

說到怎樣才能結識可以互相扶持的家長朋友，賽媽說：「並不是主動去尋找的，只是碰巧性情相近吧。」Gloria 補充：「即使是子女成績差不多的，有些也會不投緣。」她說要勇於踏出第一步，別害羞，也不要抱着陰謀論、別有企圖地去識人。「接觸得多，就會知道是否投契，不投契的我便不再出聲。」Kathy 說。

「識朋友，最初無成心就假，只有自己小心些了。」賽媽總結。

家長間的冷言冷語

- 三位媽媽也曾承受過其他家長的冷言冷語，以下是她們的親身經歷。
- 女兒的分數有 9 字頭，但仍被更高分孩子的家長小覷：「乜你個女成績咁嘍！」
- 兒子成績突飛猛進，有家長每次派卷後都追問：「你個仔幾多分呀？」獲悉後作出奇怪反應。

◆ 因為兒子的成績不及同學好，同學對他說：「我媽媽話叫我唔好同你玩。」

◆ 女兒考獲好成績，有家長說：「你個女有小聰明啫。」

◆ 家住唐樓，女兒同學對其他人說：「唔好同佢玩，呢啲低下層，住唐樓。」

面對這些冷言冷語，Gloria 說初時會不开心，但只要不理會人家怎麼看，「我自行我路」就是了。賽媽說不會介意，明白每個人的修養也不同。要避免家長之間的競爭白熱化，最重要是糾正心態。賽媽說：「家長之間即使有比較，也應是正面的比較。要接納自己的小朋友，同時明白一山還有一山高，為何別人的孩子不可以助過你自己的？」

家長互鬥不如互助



- 1 幼稚園舊生重聚日中，（後排左起）賽媽、教師、Gloria 跟孩子們（前排左起：賽媽女兒綽綽、宇寰、朗賽）聚頭。
- 2 年多前的幼稚園畢業聚餐上，Gloria 抱着綽綽，與穿上禮服的兒子宇寰和朗賽合照。
- 3 朗賽跟笑嘻嘻的軒軒是老友記，看來要告訴他一個秘密。

專家話

接受善意批評 懶理挖苦吹噓

香港基督教服務處親職教育中心主任廖宇暉稱，同校家長之間的相處，其實就跟其他朋友的相處一樣。

她說：「如有人向你示威，你覺得和他不投契，可以避開再接觸，話不投機半句多，是交朋結友之道。家長還可以身作則，顯示人是有意識的，即使不投契也不用反面。」

廖太說，家長之間應避免負面的比較，不應褒獎助的、踩低弱的，若談到

此話題，可以顯示你的關心，正面地分享經驗；也可以不出聲，或有禮貌地離場。但正面的比較卻能夠產生激勵，成為奮鬥的目標。

「假如有家長說自己個仔叻，你的卻被罰，父母首先要面對現實，作出反思，看看是否真相，學習如何去面對批評。假如對方只為抬高自己，踩低別人，所說並非事實，則可以毋須理會，聽完了事，不用將問題攬上身。」



右起：Kathy、Gloria、賽媽透過網上育兒討論區結識，繼而成為互相扶持的家長好友。