



◀有些自閉傾向的兒童會較投入於自我的世界。

# 自閉傾向 有得改善

設計：盧樂生  
資料提供：廖志輝  
(香港基督教服務處註冊社工)

對於自閉症，父母的態度可以很極端。有些父母因著自閉症的負面標籤，對此充耳不聞，避之則吉，完全否定子女有自閉傾向的可能。也有些父母見到孩子說話較少，就恐怕他患上自閉症。其實，父母應以開放的態度認識此症，若發現子女有自閉傾向，只要經過適當訓練，自閉傾向是可以大大改善的。

撰文：謝瑞婷

根據醫務衛生署2001年的數字顯示，香港約有七千名人士患有自閉症。若就兒童而言，近年有調查指出十五歲以下的兒童約有百分之零點六有不同程度的自閉傾向，當中以男孩子較多。

## 六歲前未能斷定

香港基督教服務處註冊社工廖李耀群表示，目前未能確知自閉症的真正原因，不過可以理解自閉為一種先腦部功能受損傷而引起的發展障礙。

雖然自閉症的症狀在幼兒一歲半到三歲期間開始顯現，但一般不會在六歲之前斷定一個兒童患有自閉症，若經多方面進行評估後發現小朋友有自閉症的特徵，只會評估為有自閉傾向，因為小朋友在零至六歲期間，身心的發展可以有很大的轉變。若有自閉傾向的小朋友能透過日常生活的訓練來提升技能，其發展障礙可得到大大的

### 父母態度要積極

- 積極透過書本、講座認知自閉症狀
- 若有疑問，可先到母嬰健康院或私人機構尋求協助
- 保持冷靜，理解自閉症帶來的阻礙
- 用遊戲鼓勵自閉兒開放自我世界
- 說話時多鼓勵他注意父母的眼睛
- 儘可能減少改變日常生活習慣

改善，跟一般兒童無異。

## 積極認知自閉症狀

父母最關心的問題可能是，如何判斷自己的孩子是否有自閉傾向？廖太認為父母不要過份緊張，不要覺得孩子較別人遲學懂說話就認為他有問題，因為每個人的語言發展的時間表有所不同，有快有慢實屬正常。與其光坐著擔心這，擔心那，父母倒不如以積極的態度多些認知兒童發展的特質與自閉症的特徵。

## 語言社交較差

要判別孩子是否有自閉傾向，其實可從語言、社交、行為數方面來觀察。通常有自閉傾向的小朋友語言發展會較差，平日不願意說話，即時說話時多是機械式重覆別人的說話，語法有錯誤，分不清「你」、「我」代名詞，不了解語言的意義。

至於社交人際關係方面，有自閉傾向的兒童跟隨跟蹤移動物體時有困難，不肯與別人的眼神接觸和拒絕身體接觸，由喜歡投入自我的世界而不愛合群和理睬他人。

## 或有打人自傷行為

行為方面，有自閉傾向的小朋友不喜歡表達自己的喜好，間中可能有莫名其妙的大笑、大

## 自閉兒可熱情好動

父母別以為有自閉傾向的兒童一定是少說話，愛收埋自己。自閉兒童可以是完全不說話，又或者很會說話，但卻胡言亂語，問非所答，又或者像鸚鵡般重複人家說話，不懂與人相處。

哭、大叫或大發脾氣。他們傾向用身體多於言語表達自己，負面的情緒或會透過打人，甚至有自我傷害行為，如咬手，以頭撞牆來表達。但有自閉症的小朋友智力不一定較同齡孩子差，所以往往可到正規學校受教育。

## 過份注重細節

值得父母留意的，有自閉傾向的孩子往往不恰當地注意事物的細節部分，過於專注事物的不重要部分而忽略了重要部分。而有部分自閉症人士的視覺辨別能力較強，所以會令到他們觀察到環境中的細節而忽略了其他人正在進行的活動。有部分有自閉傾向的小朋友聽覺較敏感，因而集中一些細微的聲音。

由於有自閉傾向的小朋友對於起居飲食的細節十分敏感，若然察覺到這些細微地方有所變化，可能會感到不安而「搵計」。假若孩子平常是傾斜三十度依傍著媽咪吃奶，但有一天媽咪讓他完全平臥地吃奶，他便會難於習慣而感到不安。

## 母嬰院第一步幫助

當父母清楚認知自閉症的特徵後，亦不需因為孩子有其中一兩個徵狀而坐立不安，通常孩子有一半或以上自閉症的特徵，才需進行進一步的評估。如果父母有疑問，可首先到兒童健康院尋求協助，跟孩子做初步評估。若發現孩子的言語、社交、行為多方面跟自閉症的特徵相符，便會將孩子轉介到兒科醫生、臨床心理學家等專業人士進行正式評估。評估與輪候的時間由三至六個月不等，如父母認為輪候時間太長，亦可到私人機構尋求協助。

## 鼓勵開放自我世界

若經多方面的評估證實孩子有自閉的傾向，父母初期可能會難於接受，但父母要知道自閉症並不是絕症，只要配合適當的指導與訓練，孩子要獨立生活及學習並不困難。父母最重要是保持冷靜，多了解自閉兒童的身心障礙，並尋求正確的資訊及途徑來幫助自己及孩子。

由於自閉兒童過份投入自己的世界，

父母在適當的時候要帶他們離開自我世界，告知他們周遭發生的事及環境。亦

可多跟他們說話，鼓勵他們注視正在說話的你，逐步建立對人的信任。又正因為自閉兒童過份注意細節，父母應明白徹底轉變對他們情緒造成的影響，儘可量減少改變日常生活習慣。 **Baby**

▼自閉兒童不一定是少說話，也可以是熱情好動。



## 自閉傾向的特徵

- 鸚鵡式重覆別人的說話
- 混淆「你」「我」代名詞
- 不了解語言的意義
- 眼睛跟蹤移動物體時有困難
- 不肯與別人的眼神接觸和拒絕身體接觸
- 不願意合群和理解他人
- 不喜歡表達自己的喜好
- 間中有莫名其妙的大笑、大哭、大叫或大發脾氣
- 或會有打人、自我傷害的行為
- 特別喜歡數字與不變的資料，如地圖、火車時間表等
- 不會全面看事物，過份注重細節